

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOCIMARA MANOSSO ALMEIDA SCHEIFER**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 28 : 52

Ritmo

05:43 min/km



Tempo líquido

00 : 28 : 39



Velocidade média

10,47 km/h

Colocação GERAL



46

Colocação FAIXA ETÁRIA



7

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F4549

Equipe:

IPIRANGATIVA



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

